

МКДОУ «Детский сад «Ласточка»

Сценарий спортивного конкурса «Семейный марафон»



Атланаул 2020 год

Цель: поддержка и развитие различных форм семейного отдыха, привлечение семей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- повышение уровня жизненной активности детей и родителей;
- пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей;
- пропаганда семейных ценностей.

Подготовка к мероприятию:

В конкурсе участвуют семьи (мама, ребенок), команда должна до соревнования подготовить:

- А) девиз
- Б) эмблему
- В) форму (например, одинаковые футболки)
- Г) название команды

4. Выбрать из работников жюри.

Флеш-моб

Оборудование:

1. Спортивный инвентарь
2. Грамоты
3. Медальки со сладостями
4. Бланки для жюри

Ход мероприятия.

Звучит музыка «Мама, папа, я спортивная семья»

Ведущий:

Внимание, внимание!

Приглашаем всех на состязания!

Физкультурное **развлечение начинаем,**

Желающих участвовать всех мы приглашаем!

Под звуки песни «**Спортивная семья**» участники заходят в зал

Ведущий: Сегодня эти дружные, весёлые, находчивые семьи примут участие в соревнованиях. А раз их ждут соревнования, должно быть и жюри, строгое и справедливое.

Представление жюри: 1. _____

2. _____

3. председатель: Сунгурова Бурлият Абакаровна

Ведущий:

Мы будем здесь соревноваться,

И победит лишь только тот,

Кто будет ловким, сильным, смелым,

Кто первый к финишу придет!

Ведущий: А теперь участники праздника представят свою команду.

1. Первый конкурс «Представление команд»

Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз.

Жюри не забывает оценивать.

2. Второй конкурс «Разминка».

1. Ответы на загадки

1. Силачом я стать хочу,

Прихожу я к силачу.

«Расскажите вот о чем:

Как вы стали силачом?»

Улыбнулся он в ответ:

«Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я *(гантели)*»

2. Ездить нужно осторожно,

За рога держаться можно,

Жаль вот только – гривы нет.

Что за конь? *(велосипед)*

3. Бьют его ногой и палкой,

Никому его не жалко.

А за что беднягу бьют?

А за то, что он надут. *(мяч)*

4. Две ноги кленовые

Подошвы двухметровые:

На них поставил две ноги,

И по большим снегам беги. *(лыжи)*

Ведущий:

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник, спорт - здоровье,

Спорт - игра, физкульт. (все) ура!

Ведущий:

Начинаем эстафеты.

Ловкость, быстрота нужна вам в этом.

Меткое попадание, прыжки и бег...

От зрителей – аплодисменты и дружный смех.

3. Третий конкурс «Дружная семейка»

Первым бежит ребенок, оббегает фишку, возвращается обратно, берет за руку маму и вместе с ней проделывает тот же путь. Побеждает команда, которая первой пересечет линию старта.

4. Четвертый конкурс «Воздушный шарик».

У каждой команды по одному воздушному шарiku и ракетке. Подталкивая шарик ракеткой, надо добежать до отметки и вернуться обратно.

Инвентарь: 3 воздушных шарика, 3 ракетки.

5. Пятый конкурс «Самая сильная мама».

В каждой команде мама переносит своего ребёнка у себя за спиной.

Ведущий: Пока наши мамы отдохнут перед новым конкурсом, давайте и мы с вами, ребята, попробуем свои силы в эстафетах

6. Шестой конкурс, эстафета для детей «Прыжки в мешках».

Первый ребенок надевает мешок на ноги с мешком допрыгивает, оббегая фишки и прыжком возвращается назад и передает мешок следующему. Побеждает команда, первая прибежавшая до старта.

Ведущий:

Ну, а следующая игра

Требует от игрока

Ловкости, умения,

Большого вдохновения.

7. Седьмой конкурс «Эстафета для команд».

Мама, зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до лежащего обруча, кладёт в него мяч, бегом возвращается к команде, ребенок бежит к обручу берёт мяч, зажимает между коленями и возвращается к финишу прыжками. Эстафета длится, пока все члены команды не пробегут. Побеждает команда, прибежавшая первой.

Ведущий:

Все как в жизни,

Все как в сказке.

Все покажем

Без преукраски.

8. Восьмой конкурс, называется «Генеральная уборка».

Мамы держат в руке ведро , во вторую руку берут веник и гоняют веником комок бумаги. В таком положении они должны добежать до конуса, оббежать его и вернуться на свое место.

9. Девятый конкурс «КАК ПО ЖИЗНИ – НОГА В НОГУ»

Мама к своей ноге платком привязывает ногу ребенка, пробегают так вместе, доходят до обруча, оббегают его и возвращаются на место. Побеждает команда, первая выполнившая задание.

Звучит музыка.

Ведущий:

Пусть всё это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните её, берегите её!

Нет в жизни важнее цели!

Жюри подводит итоги нашего **спортивного мероприятия.**

Награждение почётными грамотами и медалями.

Ведущий:

Всем известно, что в таких состязаниях побеждает ДРУЖБА!!!

Давайте станцуем дружно, вместе, встанем в круг. ФЛЕШМОБ!!!

Под музыку «Я рисую Солнце!»

Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

Звучит музыка