

**ПРОЕКТ**  
**«ДРУЖБА- ЭТО ЛУЧШЕЕ, ЧТО  
ЕСТЬ У ЧЕЛОВЕКА »**



**Подготовила : Умалатова С.А.**



Проект краткосрочный:

1 неделя

Участники:

дети 5-7 лет, родители, педагоги.

Тип проекта: информационно-практико-ориентированный.

## Актуальность

Всё чаще приходится сталкиваться с неумением детей общаться, сотрудничать друг с другом. В детских коллективах можно наблюдать конфликты, ссоры



**По моим наблюдениям  
основные трудности детей связаны:**

**с неумением отстоять свою точку зрения  
без обиды, драки;**

**с неумением уступить другому;**

**с неумением оказать помощь товарищу,  
когда он в этом нуждается.**





Поэтому становится актуальной необходимостью учить детей дружбе. Одной из таких форм работы в детском саду может послужить проведение «Недели психологии» под девизом:

**«Дружба – это лучшее, что есть у человека».**

### **Цели:**

- активизация совместной деятельности всех участников образовательного процесса: дети, педагоги, родители;
- развитие навыков эффективного взаимодействия детей старшего дошкольного возраста.



# Задачи:

формировать интерес взрослых к внутреннему миру ребёнка;

привлечение внимания к профессиональной деятельности педагога-психолога;

дать детям понятие «что такое дружба»;

повышение компетентности родителей в вопросах взаимоотношения детей со сверстниками;

формировать умение правильно оценивать свои поступки;

побуждать детей к взаимопомощи;

создание комфортной психологической атмосферы в детском саду.



# Ожидаемые результаты:

У детей сформировано понятие «что такое дружба»;

У детей сформировано умение замечать положительные качества другого человека и способность говорить о них;

Улучшение межличностных отношений в группе;

Появление интереса к деятельности педагога-психолога ДОУ;

Вовлеченность родителей в жизнь детского сада;

Повышение уровня информированности родителей об особенностях развития детей.





# НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ



## Понедельник

- Психологическая акция «Ларец пожеланий»
- Памятка для родителей: «Детская дружба и шесть моделей поведения»



## Вторник

- Игровой тренинг с детьми: «По дороге детской дружбы»
- Стендовая информация для родителей: «Детская дружба: Что важно знать родителям?»

## Среда

- Психологическая игра с педагогами: «Тайный друг»
- Игровой тренинг с детьми: «Как мы умеем помогать»



## Четверг

- Тренинг с педагогами: «Поляна дружбы»

## Пятница

- Психологическая акция: «Забор пожеланий и предложений»



## Неделя психологии «Дружба-это лучшее, что есть у человека»

Уважаемые родители!

В нашем детском саду пройдёт неделя психологии. Приглашаем Вас и ваших детей принять участие в данном мероприятии. Мероприятие пройдёт в период:

С 7.09.2020 г. по 12.09.2020 г.



# Выпуск тематической газеты для родителей «Мир психологии»



## Газета «Мир психологии»

МКДОУ «Детский сад «Ласточка»

### «Адаптация без слез»

Во всей России 1 сентября отмечается всемирный день знаний. Это радостный праздник для всех. Дети идут в школу в детские сады. И чтобы не омрачить этот день и не отбить у малышей желание посещать детский сад родителям важно придерживаться определенных правил



#### Как помочь ребенку адаптироваться:

1. Будьте спокойны, ребенок чувствует ваши переживания;
2. Придумайте свой ритуал прощания, а также ритуал встречи;
3. Не обманывайте ре-

бенка. Забирайте вовремя, как пообещали.

4. В присутствии ребенка избегайте критический замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.

5. В выходные дни

резко не меняйте режим дня.

6. Не пугайте не наказывайте детским садом.

Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проницательность

Выпуск № 1

Сентябрь 2020 года

*«...здоровье — великое дело как для того, кто им пользуется, так и для других.»*

*Карлейл III.*

### «Неделя психологии в детском саду»

«Неделя психологии» в детском саду пройдет с 7 по 12 сентября.

#### Мероприятия:

7 сентября пройдет психологическая акция для родителей «Ларец пожела-

ний»

8 сентября пройдет игровой тренинг для детей 5-7 лет «По дороге детской дружбы».

9 сентября состоится игра с педагогами

«Тайный друг», а с детьми 5-7 лет пройдет игровой тренинг «Как мы умеем помогать»

10 сентября состоится тренинг на сплочение педагогического коллектива «Поляна дружбы»

11 сентября психологическая акция «Забор желаний и предложений»



Стр. 2

Газета «Мир психологии»

### Коротко о дружбе в дошкольном возрасте

Впервые интерес к контакту с другими детьми возникает у 2-3-летнего ребенка, который скорее поделится совочком и ведерком со знакомым мальчиком или девочкой, чем с неизвестным ему, даст машинку и куклу сверстнику, а не взрослому. Становясь старше, дети 3-6(7) лет будут дружить с теми, кто предложит поиграть со своими игрушками или угостит конфетами, не ябедничает, не

плачет и не дерется. И так как практически треть дошкольников дружит с кем-нибудь, слово «друг» прочно закрепляется в детском словаре на 3-5-м году жизни. Дружба для 3-6-летнего ребенка - это возможность ходить в гости, играть вместе, веселиться, защищать от обидчиков и жалеть друга, а также прощать товарища и извиняться перед ним. Вместе с тем практически все дружеские



отношения в этот период строятся на принципе «добро - за добро, зло - за зло».

### Как помочь ребёнку завести друзей: советы родителям.

#### 1. Учите ребенка навыкам общения.

Обучать детей навыкам общения лучше всего с раннего возраста. Научившись знакомиться, ребенок сможет намного легче устанавливать контакты с ровесниками в детском саду и школе.

#### 2. Создавайте условия для общения со сверстниками.

Организовывайте праздники, ходите в гости, приглашайте друзей к себе домой.

#### 3. Не вмешивайтесь в отношения детей.

Позвольте ребенку самостоятельно справиться с разногласиями и конфликтами в отно-

шениях с другими детьми. Вмешаться можно, если дети не смогут найти приемлемого решения. Но и в этом случае взрослым желательно поинтересоваться их мнением, прежде чем предлагать какой-либо совет.

#### 4. Воспитывайте личный примером.

Сами ходите в гости к друзьям, приглашайте их к себе, выбирайтесь куда-то вместе. Расскажите чаду о случаях из своего детства, как вы поступали в той или иной ситуации. Иначе говоря, делитесь опытом, а не навязывайте его.

#### 5. Формируйте позитивный взгляд на мир.

#### Немного юмора

«Психолог отличается от обычного человека не количеством тараканов в голове, а тем, что он знает как одного из своих тараканов по имени.»

### Контакты:

Педагог-психолог:  
Умалатова Сабина  
Айюповна

#### Дни консультаций:

Понедельник с 08.00 до 09.00

Среда с 16.00 до 17.00

# Психологическая акция «Ларец пожеланий»



# Памятка для родителей

Будьте мудры и  
последовательны и у вас  
всё получится!



МКДОУ «Детский сад  
«Ласточка»

## Контакты

Дни консультаций  
педагога-психолога ДОУ:

Понедельник с 08.00 до 09.00

Среда с 16.00 до 17.00

Адрес электронной  
почты:  
Svangurova96@mail.ru

Телефон для связи:  
8988-635-46-16



МКДОУ «Детский сад  
«Ласточка»

## Памятка



**Детская дружба и  
шесть моделей  
поведения.**

Атланул 2020 год

### Модель «Маленький диктатор».

Детям такого типа присущи лидерские качества, однако, они не лидеры. Ребёнок-лидер — независим, уверен в своих действиях, самостоятелен, может объединять детей. Ребёнок-диктатор — доминирует в группе потому, что может запугивать, угрожать и подавлять других детей. «Диктаторами» часто становятся единственные дети в семье или те, кого не приучают заботиться о других. Заметив такие характеристики в своём чаде, учите его быть внимательным к детям, учитывать их интересы, совершать добрые дела. Ребёнок должен научиться испытывать радость от позитивного контакта со сверстником.

### Модель «Скромный».

Малышу страшно знакомиться, он не может подойти первым и предложить игру. Тушуетса, когда предлагают выступать, участвуя в утреннике. Причиной такого характера может стать врождённый темперамент или повышенный контроль над жизнью ребёнка дома. Малышу, живущему в строгости, не хватает эмоционального развития, а зачастую и

общения со сверстниками. Способствуйте расширению круга общения ребёнка, учите его общаться с детьми: так ему легче будет находить общий язык.

### Модель «Ведомый ребёнок».

Такой малыш всегда общается, однако ведёт себя в компании детей нейтрально, не заявляя о своих желаниях и интересах. Такому ребёнку легко навязать любую роль и игре и даже подчинить несправедливым правилам игры. Такое часто происходит в семьях, где ребёнок находится в зависимости у родителей. Такая модель воспитания не способствует формированию у малыша собственного мнения. Родителям следует заняться воспитанием лидерских качеств ребёнка, развитием его собственного взгляда на жизнь. Это убережёт его в будущем от негативного влияния дурных компаний.

### Модель «Хулиган».

Такие дети легко отнимают красивую игрушку у соседа по песочнице, рвут песочные замки, могут обидеть, подраться и даже укунить. Причиной этого поведения кроется в детском эгоцентризме. Научите

ребёнка быть внимательным к тому, что чувствуют другие дети. Учите его сопереживанию и доброте. Объясняйте правила хорошего поведения, учите признавать ошибки и извиняться.

### Модель «Чувствительный».

Малыш чрезмерно чувствительно относится ко всему, что происходит в его жизни: часто обижается, плачет. Такое поведение типично для только что пришедших в детский сад детей. Иногда причина слезливости кроется в недостаточной поддержке родителей, дефиците внимания и похвалы. Семейное тепло, любовь к ребёнку помогут вселить уверенность в него, стать эмоционально устойчивым.

### Модель «Сам себе конкурент».

Такие дети — маленькие хвастунышки. Ребёнок, испытывающий дефицит похвалы, пытается её получить любым способом. Папа и мама могут помочь малышу стать увереннее в себе и преодолеть барьеры общения, если будут чаще обращать на него внимание и предлагать заняться интересным делом.

# «Детская дружба и шесть моделей поведения»

## Игровой тренинг с детьми «По дороге детской дружбы»



# Стендовая информация для родителей «Детская дружба. Что важно знать родителям?»



Страничка  
Психолога

## Детская дружба.

### Что важно знать родителям?

Что такое детская дружба? Совместные игры возникают еще в песочнице, это и есть первые отношения. Примерно с двух лет малыши начинают тянуться к другим ребятам, детям веселее рядом со своими сверстниками. А вот уже после трех лет малыши начинают организовывать совместные игры. В этот период могут появляться первые конфликты и обиды. Поэтому взрослые должны учить ребенка строить отношения в коллективе. В возрасте 4-5 лет ребенку уже нужен партнер по общению, а не только по играм. Именно в этот период возникает первая дружеская привязанность. И хотя малышу в четыре года еще сложно идти на уступки и слушать другого ребенка, он постепенно начинает этому учиться. Начиная с шести лет, дети все больше общаются с другими ребятами, вместе ходят в школу, на кружки, спортивные секции, играют после школы.

#### Как помочь ребёнку стать дружелюбным?

##### 1. Поддерживайте доверительные отношения с ребёнком.

Для того чтобы дать правильный совет ребёнку по организации его общения, родители должны не решать за него возникшие проблемы, а просто быть в курсе дел ребёнка. Интересуйтесь, как дела, как прошёл его день. Тогда, исходя из ситуаций, сможете подсказать ему, как поступить в том или ином случае. Доверительные отношения между детьми и родителями способствуют решению многих коммуника-



Страничка  
Психолога

и вниманию к другим детям, справедливости, честности, щедрости.

##### 2. Предоставляйте возможности для развития дружбы.

Содействуйте дружбе ребёнка с ровесниками, например, приглашайте друзей ребёнка на праздники и просто в гости. Ребёнок будет рад, а вы сможете понаблюдать за ним.

##### 3. Не осуждайте и не критикуйте друзей ребёнка.

Если вы считаете, что кто-то не подходит вашему ребёнку в качестве друга, направьте мысль сына или дочери в правильное русло. Пусть ребёнок задумается и сам примет решение.

##### 4. Учите малыша правилам общения.

Чаще обсуждайте с ребёнком коммуникативные ситуации. Говорите об азах дружбы, учите малыша сочувствию, порицайте за эгоизм.

##### 5. Морально поддерживайте ребёнка.

Выслушивайте, помогайте ему советом – так он сможет разрешить любую проблему самостоятельно.

*«Совет. Если у ребёнка сложился конфликт с другом, предложите ему различные пути выхода из сложившейся ситуации. Он проанализирует ссору и найдет способ примирения сам». Следуя этим рекомендациям, вы привьёте ребёнку важнейшие социальные навыки, с помощью которых он найдет добрых друзей, с которыми, возможно, будет дружить долгие годы.*

# Игровой тренинг с детьми: «Как мы умеем помогать»



# Тренинг с педагогами «Поляна дружбы»



# Психологическая акция «Забор пожеланий и предложений»

